

**URGENCIAS  
MENORES:**  
*de la A a la Z*



2.<sup>a</sup> EDICIÓN

# URGENCIAS MENORES: *de la A a la Z*

**Philip Buttaravoli, MD, FACEP**

Emergency Department  
Palm Beach Gardens Medical Center  
Palm Beach Gardens, Florida



ELSEVIER

Ámsterdam Barcelona Beijing Boston Filadelfia Londres Madrid  
México Milán Múnich Orlando París Roma Sídney Tokio Toronto

A mis nietos Bowen, Ava, Liam, Josie, Jacob, Fiona, Caleb y Martin;

a mi hermana Diane,

y

a LuLu



# Prólogo

Cuando un trastorno concreto se clasifica como menor, a menudo sólo se recoge una descripción somera de él en los libros de medicina de urgencias, que están orientados a problemas más graves. Es difícil y casi imposible que los estudiantes, los nuevos residentes o los médicos de urgencias inexpertos encuentren una descripción útil de muchos de los cuadros descritos en este libro. No obstante, suelen ser justo estos profesionales los que trabajan en las clínicas que atienden sin cita previa, en las secciones de urgencias de los principales departamentos docentes de urgencias y en las áreas en las que es probable que se atiendan los problemas menores. El razonamiento lógico parece ser que si aún no se ha completado la formación, no se causarán perjuicios si las afecciones que deben tratarse no son muy graves.

Me gustaría haber podido ofrecer este libro a los numerosos estudiantes de Medicina y residentes que se han enfrentado a sus primeras rotaciones en el servicio de urgencias, y deseo que no tarden demasiado en abrirse camino en la asistencia urgente y en las áreas de alta rápida de los principales servicios de urgencias. Sin embargo, no es preciso ser un estudiante o un residente para beneficiarse de la revisión del material incluido en este libro. También será útil para el personal de enfermería y auxiliares de enfermería que desempeñan responsabilidades en urgencias menores, así como para los médicos que se encuentren con estos problemas en su propia consulta.

*Urgencias menores. De la A a la Z* recoge una gran cantidad de información útil que puede ser de provecho para todos los estudiantes y residentes. Está escrito con el estilo y la experiencia que sólo pueden lograrse con muchos años de práctica clínica. Es alentador ver que la experiencia se puede introducir en una comunicación académica y resulta tranquilizador que los pacientes con estos problemas tengan una evolución satisfactoria si se siguen estos consejos. Lo que es aún más relevante, se pueden evitar muchos errores si se llevan a cabo las recomendaciones del autor.

En este libro pueden encontrarse las descripciones de los trastornos que suelen clasificarse como «menores», junto con una gran cantidad de pistas para su identificación y consejos expertos para su tratamiento. En cada caso se describe cómo diferenciar el verdadero problema menor de los más graves y sutiles, para ayudar a los médicos inexpertos a prescindir de la realización de demasiadas pruebas de imagen y de laboratorio.

En los pacientes que presentan auténticas urgencias menores, sigue siendo necesario que la asistencia sea la adecuada, para que su afección no se deteriore y suponga una verdadera amenaza vital o para una extremidad. Además, la capacidad de limitar la asistencia de las urgencias menores al tratamiento adecuado para los problemas de esta índole requiere experiencia y sofisticación, de modo que no se gaste demasiado tiempo ni dinero en demostrar que no existe un problema grave oculto.

Después de leer este libro, podría ser necesario modificar la definición de urgencia menor. La próxima vez que yo presente una urgencia menor, lo único que puedo esperar es que el médico que me atienda posea el grado de experiencia que queda ilustrado en este texto, y que haya asimilado el material que en él se recoge.

**Peter Rosen, MD**  
**Senior Lecturer, Medicine, Harvard School of Medicine**  
**Visiting Professor, Emergency Medicine, University of Arizona School of Medicine**  
**Attending Emergency Physician, Beth Israel/Deaconess Medical Center**  
**Attending, Emergency Teaching Faculty, Massachusetts General Hospital**

# Prefacio

«El buen criterio proviene de la experiencia, y gran parte de ésta proviene del mal criterio»

**Will Rogers**

Como estudiante de Medicina en la Universidad de Vermont a finales de los años sesenta interesado en la asistencia de urgencias (lo que se consideraba peculiar en aquella época), estaba decepcionado porque mi formación médica (que por lo demás era excelente) presentaba lagunas en lo referente al tratamiento de las urgencias menores. Volví a recordar este tema cuando, en 1975, como director del Servicio de Urgencias en el George Washington University Medical Center (y como primer médico que había realizado una residencia en medicina de urgencias en el área de Washington DC), tuve la oportunidad de presentar una clase de una hora a sus estudiantes de Medicina sobre atención médica urgente («Urgencias sencillas frecuentes»). (En aquella época, una hora se consideraba un tiempo muy generoso para abarcar toda la medicina de urgencias.)

Al final, esta clase, con sus diapositivas correspondientes, acabó convirtiéndose en una serie de seis horas, que impartí con regularidad en el Georgetown University Medical Center Emergency Department. Incluso aunque aún había pocos datos publicados sobre la mayoría de los temas tratados en la serie de clases, en 1985, con la ayuda del médico adjunto de medicina de urgencias Dr. Thomas Stair, convertí el grupo de clases «Urgencias sencillas frecuentes» en un libro de 300 páginas. El formato general («Qué hacer/Qué no hacer») se mantuvo. Incluso con el gran volumen de información que contenía, el libro no dejó de ser una guía práctica.

En la actualidad, a diferencia de la época en la que se publicó la primera edición (1985), existe una gran cantidad de datos científicos sobre la mayoría de los temas tratados en *Urgencias menores*. El libro ha aumentado hasta superar las 800 páginas. Frente al volumen de datos del que ahora se dispone, que en ocasiones es abrumador, he intentado continuar presentando los temas sobre emergencias menores de un modo que aún permita que este libro más extenso sea una guía útil y práctica.

He mantenido el formato básico sencillo utilizado en la edición previa y he seguido utilizando letras en negrita para resaltar la información clave de cada capítulo. He añadido letras en color rojo para ayudar a identificar los distintos temas en el texto. Los apartados de discusión están destacados y se han comprimido utilizando una letra pequeña y doble columna. Estos cambios han permitido que el libro sea más completo y exhaustivo, a la vez que sigue siendo útil de un simple vistazo.

Todo el material clínico se ha actualizado, se han añadido nuevos temas y he utilizado datos basados en la evidencia siempre que ha sido posible. Se han añadido muchas más fotografías y dibujos (en color) para provecho del lector. Además, he revisado personalmente el índice para asegurarme de su utilidad y he intentado incluir muchos síntomas identificadores en él para ayudar a los lectores a encontrar el tema que busquen.

Todo este esfuerzo se ha realizado para ayudar a los clínicos a disfrutar más de los pacientes. En las urgencias menores, se cuenta con la oportunidad de relajarse y disfrutar del arte de curar. Los pacientes aprecian que su médico se muestre confiado, con un buen sentido del humor y que sea capaz de solucionar el dolor y/o la preocupación, determinar el problema de un modo compasivo, y también hacerles reír. Este libro puede proporcionar la información necesaria para actuar con competencia y para relajarse cuando se traten urgencias menores con las que los pacientes siempre necesitan ayuda. (Corresponde al médico poner el toque de humor.) Los profesionales se verán recompensados en gran medida por su tratamiento con la sonrisa de los pacientes y sus expresiones de gratitud tras hacerles sentir bien de un modo feliz.

**Philip M. Buttaravoli, MD, FACEP**

Nota del autor:

No tengo relaciones ni intereses económicos con ninguna compañía comercial relacionada con cualquiera de los productos mencionados en esta publicación.

Cualquier comentario, sugerencia y/o pregunta puede dirigirse al Dr. Buttaravoli, a la dirección de correo electrónico [e-med@juno.com](mailto:e-med@juno.com), con el asunto: Minor Emergencies.

**Philip M. Buttaravoli, MD, FACEP**  
(Butter ah'voli)

# Agradecimientos

Quisiera dedicar un agradecimiento especial al trabajo profesional realizado por Linda M. Pao, MD, Alan R. Shuster, MD, FACS, John C. Li, MD, Shelby Trail, DDS, Rogelio Choy, MD, Mitchell N. Flaxman, MD, Jerry H. Singer, MD, Lori Sevald, MD, Frank F. Cook, MD, Kim Edward Koger, MD, FACS y Scott Fayne, MD.

También me siento muy honrado de haber tenido la oportunidad de trabajar con Rolla Couchman, quien siempre ha estado de buen humor, ha mostrado su entusiasmo y ha ofrecido su apoyo incondicional a este libro. Además, ha sido un placer trabajar con la ayuda extraordinariamente competente de Adrienne Brigido y Linda Van Pelt, así como con todos los demás colaboradores de este proyecto en Elsevier.

Asimismo, quiero mostrar un agradecimiento especial al personal del Servicio de Urgencias del Palm Beach Gardens Medical Center.



# Índice de contenidos

## Parte 1

<b>Urgencias neurológicas y psiquiátricas</b>	<b>1</b>
1 Reacciones distónicas a fármacos	3
2 Enfermedad por calor (edema por calor, síncope por calor, calambres por calor, agotamiento por calor)	6
3 Hiperventilación	10
4 Coma histérico o pseudocrisis	13
5 Parálisis facial idiopática (parálisis de Bell)	16
6 Cefalea migrañosa	20
7 Crisis del adulto (convulsiones, ataques)	25
8 Crisis (convulsiones, ataques) febriles y pediátricas	31
9 Cefalea de tipo tensional (por contracción muscular)	36
10 Traumatismo craneal leve, mínimo y menor (conmoción cerebral)	40
11 Síncope vasovagal, neurocardiogénico o por mediación neural (desvanecimiento, lipotimia)	45
12 Vértigo (mareo, aturdimiento)	52
13 Debilidad	60

## Parte 2

<b>Urgencias oftalmológicas</b>	<b>63</b>
14 Conjuntivitis	65
15 Complicaciones de las lentes de contacto	71
16 Erosión corneal	74
17 Cuerpo extraño conjuntival	78
18 Cuerpo extraño corneal	81
19 Orzuelo	85
20 Iritis (uveítis anterior aguda)	87
21 Edema conjuntival y periorbitario	91
22 Equimosis periorbitaria (ojo morado o hematoma periorbitario)	93
23 Extracción de lentes de contacto desplazadas	96
24 Hemorragia subconjuntival	98
25 Queratoconjuntivitis por luz ultravioleta (quemadura del soldador o de las camas de bronceado)	100

### Parte 3

#### Urgencias en otorrinolaringología **103**

<b>26</b> Impactación de cerumen (tapón de cera)	105
<b>27</b> Epistaxis (hemorragia nasal)	108
<b>28</b> Cuerpos extraños en el oído	116
<b>29</b> Cuerpos extraños nasales	122
<b>30</b> Cuerpos extraños faríngeos	127
<b>31</b> Laringotraqueobronquitis (crup)	131
<b>32</b> Mononucleosis (fiebre glandular)	135
<b>33</b> Fracturas nasales	138
<b>34</b> Otitis externa aguda (oído del nadador)	141
<b>35</b> Otitis media aguda	146
<b>36</b> Otitis media con derrame; otitis media serosa (secretora)	151
<b>37</b> Perforación de la membrana timpánica (tímpano perforado)	154
<b>38</b> Faringitis	156
<b>39</b> Rinitis aguda	162
<b>40</b> Rinosinusitis (sinusitis)	167

### Parte 4

#### Urgencias orales y dentales **173**

<b>41</b> Aftas orales	175
<b>42</b> Avulsión, subluxación y luxación dental	179
<b>43</b> Hemorragia tras una cirugía dental	184
<b>44</b> Síndrome de la boca ardiente, quemazón lingual (glosodinia)	186
<b>45</b> Dolor dental, absceso periapical (absceso dental)	190
<b>46</b> Dolor dental, pericoronitis	193
<b>47</b> Dolor dental, osteítis alveolar postextracción (alveolitis seca)	195
<b>48</b> Dolor dental, pulpitis	197
<b>49</b> Traumatismos dentales (fracturas, subluxaciones y desplazamientos)	199
<b>50</b> Gingivitis y gingivitis necrosante aguda (boca de trinchera)	203
<b>51</b> Heridas de la boca	205
<b>52</b> Mucocele (quiste mucoso)	208
<b>53</b> Candidiasis oral (muguet o infección por hongos)	210
<b>54</b> Herpes simple oral (calentura)	212
<b>55</b> Complicaciones ortodóncicas	215
<b>56</b> Boqueras (queilitis angular)	217
<b>57</b> Sialolitiasis (piedras del conducto salival)	219
<b>58</b> Trastornos de la articulación temporomandibular (TATM, síndrome de la ATM)	222
<b>59</b> Luxación de la articulación temporomandibular (luxación mandibular)	226
<b>60</b> Edema agudo de úvula	229

## Parte 5

### Urgencias pulmonares y torácicas **233**

61	Bronquitis aguda	235
62	Costocondritis y dolor torácico osteomuscular	241
63	Lesión por inhalación (inhalación de humo)	244
64	Exposición a irritantes paralizantes (gases lacrimógenos, gases antidisturbios)	249
65	Fractura costal y separación osteocondral (rotura costal)	252

## Parte 6

### Urgencias gastrointestinales **257**

66	Fisura anal	259
67	Estreñimiento, síndrome de intestino irritable y cólico	263
68	Diarrea (gastroenteritis aguda)	270
69	Enterobiasis (oxiuros, gusanos filiformes)	278
70	Obstrucción esofágica por un bolo de alimento	281
71	Cuerpos extraños en el recto	285
72	Cuerpo extraño deglutido	291
73	Hemorroides	298
74	Ingestiones inocuas	303
75	Singultus (hipo)	305
76	Vómitos (intoxicación alimentaria, gastroenteritis)	308

## Parte 7

### Urgencias urológicas **313**

77	Traumatismo escrotal cerrado	315
78	Orina de color anormal	318
79	Epididimitis	320
80	Herpes genital simple	325
81	Fimosis y parafimosis	329
82	Prostatitis bacteriana aguda	332
83	Uretritis (purgaciones, gota militar)	334
84	Retención urinaria aguda	338
85	Infección del tracto urinario inferior no complicada	342
86	Infección del tracto urinario superior (pielonefritis)	347

## Parte 8

### Urgencias ginecológicas **351**

87	Absceso de Bartholin	353
88	Condilomas acuminados (verrugas genitales)	356
89	Vulvovaginitis de contacto	362
90	Dismenorrea (dolores espasmódicos menstruales)	364
91	Cuerpo extraño vaginal	367

<b>92</b> Anticoncepción de urgencia «del día después»	369
<b>93</b> Enfermedad inflamatoria de la pelvis (EIP)	371
<b>94</b> Hemorragia vaginal	376
<b>95</b> Vaginitis	380

## Parte 9

### **Emergencias osteomusculares** **389**

<b>96</b> Separación acromioclavicular (del hombro)	391
<b>97</b> Esguince de tobillo	396
<b>98</b> Desplazamiento del ligamento anular, subluxación de la cabeza del radio (codo de niñera)	404
<b>99</b> Dedo en ojal	408
<b>100</b> Fractura del quinto metacarpiano o fractura de boxeador	412
<b>101</b> Bursitis	415
<b>102</b> Síndrome del túnel carpiano	419
<b>103</b> Esguince cervical (latigazo)	425
<b>104</b> Queiralgia parestésica (neuropatía de las esposas)	430
<b>105</b> Fractura de la clavícula	432
<b>106</b> Fractura del cóccix	436
<b>107</b> Paratenonitis de De Quervain (tenosinovitis del pulgar)	438
<b>108</b> Arrancamiento del tendón extensor de la falange distal (dedo de beisbolista o dedo en martillo)	441
<b>109</b> Luxación de un dedo de la mano (articulación IFP)	445
<b>110</b> Esguince de un dedo de la mano (articulación IFP)	450
<b>111</b> Fracturas de la punta del dedo (fracturas del penacho)	452
<b>112</b> Arrancamiento del tendón del flexor profundo de los dedos-falange distal (dedo de jersey)	454
<b>113</b> Quistes ganglionares	456
<b>114</b> Artritis gotosa aguda	458
<b>115</b> Esguince de rodilla	463
<b>116</b> Epicondilitis lateral y epicondilitis medial (codo de tenista, codo de golfista)	470
<b>117</b> Esguinces ligamentosos (incluyendo lesiones de las cápsulas articulares)	474
<b>118</b> Bloqueo de rodilla	476
<b>119</b> Distensión lumbar aguda (dolor lumbar «mecánico», disfunción sacroilíaca)	478
<b>120</b> Artritis monarticular aguda	486
<b>121</b> Calambres musculares	493
<b>122</b> Distensiones y desgarros musculares	495
<b>123</b> Síndrome de dolor miofascial, fibromialgia (puntos gatillo)	499
<b>124</b> Luxación rotuliana	509
<b>125</b> Fascitis plantar («espólón calcáneo»)	513
<b>126</b> Ruptura del «tendón plantar», desgarro del músculo gastrocnemio (desgarro del músculo de la pantorrilla)	517
<b>127</b> Polimialgia reumática	521
<b>128</b> Fractura de la cabeza del radio	524
<b>129</b> Neuropatía radial (parálisis de la noche del sábado)	527
<b>130</b> Fractura del escafoides	530

<b>131</b>	Luxación del hombro	535
<b>132</b>	Tendinopatía: tendinosis, paratenonitis (tendinitis)	541
<b>133</b>	Fractura de un dedo del pie (dedo de un pie roto)	545
<b>134</b>	Tortícolis (cuello torcido)	548
<b>135</b>	Desgarro del ligamento colateral cubital del pulgar (pulgar del bastón de esquí o del guardabosques)	551

## Parte 10

### **Emergencias por lesiones de las partes blandas** **553**

<b>136</b>	Lesiones por los radios de las bicicletas	555
<b>137</b>	Contusiones (hematomas)	557
<b>138</b>	Arrancamiento de las uñas de las manos o los pies	561
<b>139</b>	Arrancamiento de las yemas de los dedos	565
<b>140</b>	Extracción de un anzuelo	568
<b>141</b>	Cuerpos extraños subungueales	572
<b>142</b>	Heridas por clavado de objetos	575
<b>143</b>	Laceración simple	578
<b>144</b>	Mordeduras de mamíferos	593
<b>145</b>	Envenenamientos causados por animales marinos	600
<b>146</b>	Laceraciones del lecho ungueal	607
<b>147</b>	Luxación de la raíz ungueal	610
<b>148</b>	Aguja (cuerpo extraño) en un pie	613
<b>149</b>	Paroniquia	617
<b>150</b>	Punción con una punta de lápiz	623
<b>151</b>	Heridas por punción	625
<b>152</b>	Extracción de un anillo	630
<b>153</b>	Astilla superficial	635
<b>154</b>	Cuerpos extraños subcutáneos (metales, fragmentos de dientes, cristal, gravilla y plásticos duros)	640
<b>155</b>	Equimosis subungueal (dedo del pie de tenista)	645
<b>156</b>	Hematoma subungueal	647
<b>157</b>	Desgarro/incisión en el lóbulo de la oreja	651
<b>158</b>	Tatuajes y abrasiones traumáticas	656
<b>159</b>	Atrapamiento por una cremallera (pene o barbilla)	659

## Parte 11

### **Urgencias dermatológicas** **663**

<b>160</b>	Dermatitis alérgica de contacto	665
<b>161</b>	Aracnoidismo (picadura de arañas)	672
<b>162</b>	Picaduras de artrópodos (picaduras de insectos)	677
<b>163</b>	Abscesos o pústulas cutáneas	682
<b>164</b>	Larva migrans cutánea (erupción serpigiforme)	688
<b>165</b>	Dermatitis del pañal (exantema del pañal)	691
<b>166</b>	Erisipela, celulitis, linfangitis	694

<b>167</b>	Picadura de hormigas de fuego	699
<b>168</b>	Ampollas por rozadura	703
<b>169</b>	Quemaduras por frío, congelación e hipotermia leve	705
<b>170</b>	Herpes zóster («culebrillas»)	709
<b>171</b>	Venenos de himenópteros (abejas, avispas, avispones) (picaduras de abejas)	715
<b>172</b>	Impétigo	720
<b>173</b>	Quemaduras parciales del espesor de la piel (de segundo grado) y quemaduras por breá	723
<b>174</b>	Pediculosis (piojos, ladillas)	728
<b>175</b>	Pitiriasis rosada	733
<b>176</b>	Granuloma piógeno o hemangioma lobular capilar (granuloma exuberante)	736
<b>177</b>	Sarna (prurito por ácaros humanos)	739
<b>178</b>	Erupción de los baños de mar (pediculosis marina)	744
<b>179</b>	Quemaduras de sol	747
<b>180</b>	Mordedura de garrapatas, extracción de garrapatas	751
<b>181</b>	Tinea pedis, tinea cruris, tinea corporis (pie de atleta, picor del jinete, tiña)	759
<b>182</b>	Dermatitis alérgica de contacto por toxicodendron (Rhus) (hiedra venenosa, roble venenoso o zumaque venenoso)	766
<b>183</b>	Urticaria aguda (sarpullido)	771
<b>184</b>	Verrugas (verruqa común, verruga plantar)	777
<b>Apéndices</b>		<b>781</b>
Apéndice A	Exploración ocular completa	783
Apéndice B	Bloqueo digital	784
Apéndice C	Vendaje simple del pulpejo del dedo	787
Apéndice D	Bloqueos nerviosos orales	789
Apéndice E	Sedación y analgesia para la realización de técnicas	791
Apéndice F	Profilaxis frente a la rabia	795
Apéndice G	Números de teléfono de los centros regionales de toxicología	798
Apéndice H	Profilaxis frente al tétanos	804
<b>Índice alfabético</b>		<b>809</b>